

31. 3. – 4. 4. 2025

PONDĚLÍ

Polévka květáková s bramborem - 1,3,6,7,9

1) Vepřový mexický guláš, kuskus, ovoce - 1,6,9

2) Bulgureto, kyselý okurek, sýr, ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka květáková s bramborem – 3,6,9

Vepřový mexický guláš, kukuřičný kuskus, ovoce - 6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka mrkvová - 1,6,7,9

1) Sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, kompot - 1,3,6,7,9

2) Mleté maso v zelném listu, rýže, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka mrkvová - 6,9

Sekaný přírodní řízek, vařené brambory, kompot - 3, 6,9

Ovocná šťáva

STŘEDA

Polévka zeleninová - 1,6,7,9

1) Hovězí svíčková, kynutý knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9,10

2) Rybí filé, vařený brambor, kompot – 4,6,9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Hovězí svíčková, bezlepkový knedlík, ovoce - 3,6,9,10

Čaj

ČTVRTEK

Polévka žampionový krém - 1,6,7,9

1) Kuřecí stehenní steak, rýže, salát - 1,6,7,9

2) Kuře na paprice, těstoviny, salát - 1,6,7,9

DIETA

Polévka žampionová - 6,9

Kuřecí stehenní steak, rýže, salát - 6,9

Čaj

PÁTEK

Polévka kozí brada - 1,3,6,7,9

1) Zeleninové bochánky, vařený brambor, dresink, salát - 1,3,6,7,9

2) Vepřový flamendr, opečený brambor, dresink, salát - 1,6,7,9

DIETA

Polévka kozí brada - 3,6,9

Zeleninové bochánky, vařený brambor, salát - 3,6,9

Čaj

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Korýši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašídý a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich