

29. 9. – 3. 10. 2025

PONDĚLÍ

DIETA

Polévka zeleninová s pohankou - 1,6,7,9
1) Kuřecí roláda, rýže, salát - 1,3, 6,7, 9, 10
2) Rýžový salát se zeleninou, ananasem a sýrem - 6, 9
Polévka zeleninová s pohankou - 6,9
Kuřecí plátek, rýže, salát - 6, 9
Čaj

ÚTERÝ

DIETA

Polévka masový vývar - 1, 3, 6, 7, 9
1) Rajská omáčka, masové kuličky, kynutý knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9
2) Švédské masové kuličky, vařený brambor, obloha, ovoce - 1,3,6,7,9
Polévka masový vývar - 6,9
Rajská omáčka, masové kuličky, bezlepkové těstoviny, ovoce - 3,6,9
Ovocná šťáva

STŘEDA

DIETA

Polévka bramborová s kroupami- 1,6,7,9
1) Krutí kung-pao, kuskus, salát - 1,6,7,9
2) Zeleninové kung-pao, rýže, salát - 1,6,7,9
Polévka bramborová s kroupami - 6,9
Krutí kung-pao, rýže, salát - 6,9
Čaj

ČTVRTEK

DIETA

Polévka hrachová - 1,6,7,9
1) Pečená ryba, bramborová kaše, salát - 1,4,6,7,9
2) Salát z čočky s vejcem, pečivo, ovoce – 1,3,6,7,9
Polévka hrachová - 6,9
Pečená ryba, vařený brambor, salát - 4,6,9
Čaj

PÁTEK

DIETA

Polévka mrkvová - 1,6,7,9
1) Špagety Carbonara, ovoce - 1,6,7,9
2) Květákový nákyp, vařený brambor, salát - 1,3,6,7,9
Polévka z mrkvová - 6,9
Vařený květák v páře, vařený brambor, salát
Čaj

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

1. Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,
a pekanové, pistácie a výrobky z nich
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich