

24. 3. – 28. 3. 2025

PONDĚLÍ

Polévka z vaječné jíšky - 1,3,6,7,9

1) Krutí na paprice, kynutý knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Přírodní kuřecí plátek, rýže, kompot, ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Krutí na paprice, bezlepkový knedlík, ovoce - 6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka čočková - 1,6,7,9

1) Pečené kuře, rýže, salát - 1,6,7,9

2) Zeleninové rizoto s fazolemi, sýr, salát - 6,9

DIETA

Polévka čočková - 6,9

Pečené kuře, rýže, salát - 6,9

Ovocná šťáva

STŘEDA

Polévka celerový krém - 1,6,7,9

1) Rybí filé po italsku, těstovina, ovoce - 1,4,6,7,9

2) Vepřový plátek, vařený brambor, teplá zelenina, ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka celerový krém - 6,9

Rybí filé po italsku, bezlepková těstovina, ovoce - 6,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka masový vývar, sýrové kapání - 1,3,6,7,9

1) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát - 1,3,6,7,9

2) Brokoliceový nákyp, vařený brambor, salát - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka masový vývar, bezlepková těstovina - 6,9

Kuřecí řízek, vařený brambor, salát, salát - 3

Čaj

PÁTEK

Polévka zeleninová s kroupami - 1,6,7,9

1) Ovesná kaše s ořechy a máslem, kompot, ovoce - 1,7,8

2) Hermelínový salát, pečivo, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Bezlepková těstovina s mákem, cukr, kompot, ovoce - 3

Čaj

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Koryši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich