

16. 6. – 20. 6. 2025

PONDĚLÍ

Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky - 1,3,6,7,9
1)Červená čočka s mrkví, chléb, okurek, ovoce - 1,6,7,9
2)Jáhlová kaše, kompot - 1,7

DIETA

Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky - 6,9
Červená čočka s mrkví, bezlepkový chléb, okurek, ovoce - 6,9
Čaj

ÚTERÝ

Polévka mrkvová - 1,6,7,9
1) Přírodní vepřová pečeně, bramborová kaše, salát - 1,6,7,9,10
2)Pečená ryba, bramborová kaše, salát - 1,4,7,9

DIETA

Polévka mrkvová - 6,9
Přírodní vepřová pečeně, vařený brambor, salát - 6,9
Ovocná šťáva

STŘEDA

Polévka zeleninová s pohankou - 1,6,7,9
1)Kysané zelí, vepřový vrabec, bramborový knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9
2)Kuřecí prsa po španělsku (cibule, paprika, olivy) rýže, salát - 1,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová s pohankou - 6,9
Kysané zelí, vepřový vrabec, bramborový knedlík, ovoce - 6,9
Čaj

ČTVRTEK

Polévka rybí - 1,4,6,7,9
1) Butter chicken, jasmínová rýže, salát - 1,6,7,9
2)Zeleninové bulgurové rizoto se sýrem, obloha, salát – 1,6,7,9

DIETA

Polévka rybí - 4,6,9
Zeleninové rizoto, salát - 6,9
Čaj

PÁTEK

Polévka hrstková - 1,6,7,9
1)Germknödel, salát - 1,3,7
2)Těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem (zelí, ananas, mrkev, červená paprika) -1,3,6,7,9,10

DIETA

Polévka hrstková - 6,9
Bezlepkový těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem (zelí, ananas, mrkev, červená paprika) - 6,9
Čaj

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

1.Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2.Korýši a výrobky z nich
3.Vejce a výrobky z nich
4.Ryby a výrobky z nich
5.Arašidy a výrobky z nich
6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich
7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,
a pekanové, pistácie a výrobky z nich
9.Celer a výrobky z něj
10.Hořčice a výrobky z ní
11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12.Oxid siřičitý a siřičitany
13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14.Měkkýši a výrobky z nich