

15. 9. – 19. 9. 2025

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s červenou čočkou - 1,6,7,9

1) Vepřové kostky na kmíně, rýže, salát - 1, 6, 9, 10

2) Krutí guláš s fazolemi, rýže, salát - 1, 6, 9

DIETA

Polévka zeleninová s červenou čočkou - 6,9

Vepřové kostky na kmíně, rýže, salát - 6, 9, 10

Čaj

ÚTERÝ

Polévka květáková - 1, 3, 6, 7, 9

1) Buchtičky s krémem, ovoce - 1, 3, 7

2) Balkánský salát (okurek, paprika, rajče, cibule, olivy, balkánský sýr), rohlík, ovoce - 1, 3

DIETA

Polévka květáková - 3,6,9

Omeleta, vařený brambor, salát - 3

Ovocná šťáva

STŘEDA

Polévka hrstková - 1,6,7,9

1) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát - 1, 3, 6, 7, 9

2) Zapečené těstoviny s brokolicí, sýrem a kuřecím masem, salát - 1, 3, 7, 9

DIETA

Polévka hrstková - 6,9

Sekaná, bramborová kaše, salát - 3,6,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka kmínová - 1,3,6,7,9

1) Krutí na paprice, těstoviny, ovoce - 1,6,7,9

2) Zeleninové rizoto, sýr, salát - 6, 7, 9

DIETA

Polévka dýňový krém - 6,9

Krutí na paprice, bezlepková těstoviny, ovoce - 6,9

Čaj

PÁTEK

Polévka kulajda- 1,3,6,7,9

1) Kuřecí prsa po španělsku (cibule, olivy, paprika), rýže, salát - 1, 6, 9

2) Vepřové maso na zelenině, rýže, salát - 1, 6, 9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Mexické fazole (rajčata, paprika, kukuřice, protlak), bezlepkový chléb, okurek, ovoce - 3,6,9

Čaj

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Korýši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich