24. 2. – 28. 2. 2025

PONDĚLÍ Polévka frankfurtská s párkem - 1,3,6,7,9

1) Kynuté buchty s povidly, mléko, ovoce – 1,3,7

2) Zelný salát s kuřecím masem a slaninou, pečivo, ovoce - 1,3,6,9

DIETA Polévka frankfurtská bez uzeniny -3,6,9

Zelný salát s kuřecím masem a slaninou, bezlepkové pečivo, ovoce- 3,6,9

Čaj

ÚTERÝ Polévka selská - 1,6,7,9

1) Dušený špenát, vepřová pečeně, vařený brambor, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Vepřová pečeně, teplá zelenina, vařený brambor, ovoce - 1,6,7,9,10

DIETA Polévka zeleninová s červenou čočkou - 6,9

Dušený špenát, vepřová pečeně, vařený brambor, ovoce – 3,6,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA Polévka luštěninová - 1,6,7,9

1) Kuřecí steak, rýže, salát, obloha - 1,6,7,9

2) Ovesná kaše, cukr s ořechy, máslo, kompot, ovoce - 1, 7,8

DIETA Polévka luštěninová - 6,9

Kuřecí steak, rýže, salát, obloha, salát - 6,9

Čaj

ČTVRTEK Polévka zeleninová s quinoou - 1,6,7,9

1) Karbenátek, bramborová kaše, salát - 1,3,6,7,9

2) Vepřový plátek na zelenině, rýže, salát - 1,6,7,9,10

DIETA Polévka zeleninová s quinoou - 6,9

Vepřový plátek na zelenině, rýže, salát – 6,9,10

Čaj

PÁTEK Polévka ragú - 1,6,7,9

1) Fazole na kyselo, opečená cibulka, okurek, chléb, jogurt, ovoce - 1,6,9

2) Játra na cibulce, opečený brambor, dresing, obloha, jogurt - 1,3,6,7,9

DIETA Polévka ragú- 3,6,9

Fazole na kyselo, opečená cibulka, okurek, chléb, jogurt, ovoce - 6,9

Čaj

1.Obiloviny obsahující lepek
pšenice,žito,ječmen,špalda,karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2.Korýši a výrobky z nich
3.Vejce a výrobky z nich
4.Ryby a výrobky z nich
5.Arašídy a výrobky z nich
6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich
7.Mléko a výrobky z něj
8.Skořápkové plody
mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,para, a pekanové,pistácie a výrobky z nich
9.Celer a výrobky z něj
10.Hořčice a výrobky z ní
11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12.Oxid siřičitý a siřičitany
13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14.Měkkýši a výrobky z nich