

7. 10. – 11. 10. 2024

PONDĚLÍ

Polévka krémová se zeleninou, krutóny - 1,3,4, 6,7,9

1)Čočka s baby mrkví, chléb, ovoce - 1,3,7

2)Nivová omáčka, těstoviny, salát -1,6,7

DIETA

Polévka krémová se zeleninu - 3,4,6,9

Čočka s baby mrkví, bezlepkové pečivo, ovoce - 6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka česneková s bramborem - 1,3,6,7,9

1)Štěpánská vepřová pečeně, rýže, salát - 1,3,6,10

2)Drůbeží játra na cibulce, rýže, salát - 1,6,10

DIETA

Polévka česneková s bramborem - 3,6,9

Štěpánská vepřová pečeně, rýže, salát - 6,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka gulášová - 1,6,7,9

1)Kynuté buchty s tvarohem, mléko, ovoce - 1,3,7

2)Těstovinový salát s krůtím masem a jogurtem, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka gulášová - 6,9

Bezlepkový těstovinový salát s krůtím masem, ovoce - 3,6,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka celerový krém - 1,6,7,9

1)Holandský řízek, vařený brambor, salát - 1,3,7

2)Dušená zelenina, vařený brambor, ovoce - 1,7,9

DIETA

Polévka celerový krém - 6,9

Karbenátek, vařený brambor, salát - 3,6,9

Čaj

PÁTEK

Polévka zeleninová s jáhly - 1,6,7,9

1)Krůtí pečeně, sýrová omáčka, těstoviny, ovoce - 1,6,7,9

2)Fazole na kyselo, vejce, chléb, ovoce - 1,3,6,9

DIETA

Polévka zeleninová s jáhly - 6,9

Přírodní krůtí pečeně, bezlepková těstovina, ovoce - 6,9

Čaj

1.Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2.Korýši a výrobky z nich

3.Vejce a výrobky z nich

4.Ryby a výrobky z nich

5.Arašidy a výrobky z nich

6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich

7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9.Celer a výrobky z něj

10.Hořčice a výrobky z ní

11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12.Oxid siřičitý a siřičitany

13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14.Měkkyši a výrobky z nich