

# 6. 1. – 10. 1. 2025

## PONDĚLÍ

Polévka zeleninový vývar s pohankou - 6,7,9

1) Milánské těstoviny (mléte maso, těstovina, sýr),ovoce - 1,3,6,7,9

2) Fazolky na kyselo, vařený brambor, vařené vejce,  
ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka hrášková - 3,6,9

Milánské těstoviny (mléte maso, bezlepková těstovina),ovoce - 3,6,9

Čaj

## ÚTERÝ

Polévka hrášková – 1,3,6,7,9

1) Hajducké zelí, bramborový knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9

2)Guláš s hlívou ústřičnou, rohlík, ovoce – 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninový vývar s cizrnou - 6,9

Guláš s hlívou ústřičnou, bramborový knedlík, ovoce - 6,9

Čerstvý jablečný mošt

## STŘEDA

Polévka gulášová se sójovým masem a bramborem - 1,6,7,9

1) Pečené kuře, rýže, salát - 1,6,7,9

2)Vepřový plátek na leču, rýže, salát - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka gulášová se sójovým masem a bramborem - 3, 6,9

Pečené kuře, rýže, salát - 6,9

Čaj

## ČTVRTEK

Polévka masový vývar, písmenka - 1,3,6,7,9

1) Hrachová kaše, opečená zelenina, chléb. jogurt - 1,3,6,7,9

2) Hanácký salát s kuřecím masem( červené zelí), jogurt - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka masový vývar, bezlepkové písmenka - 6,9

Hrachová kaše, opečená zelenina, bezlepkové pečivo, ovoce - 6,9

Čaj

## PÁTEK

Polévka pórková s bramborem - 1,3,6,7,9

1)Krutí chili con carne, kuskus, salát - 1,3,6,7,9

2)Vločková kaše, kompot, ovoce - 1,7

DIETA

Polévka pórková s bramborem - 6,9

Krutí chili con carne, rýže, salát - 1,6,7,9

Čaj

1.Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo  
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  
2.Korýši a výrobky z nich  
3.Vejce a výrobky z nich  
4.Ryby a výrobky z nich  
5.Arašidy a výrobky z nich  
6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich  
7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody  
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,  
a pekanové, pistácie a výrobky z nich  
9.Celer a výrobky z něj  
10.Hořčice a výrobky z ní  
11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12.Oxid siřičitý a siřičitany  
13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj  
14.Měkkýši a výrobky z nich