

# 4. 11. – 8. 11. 2024

## PONDĚLÍ

Polévka krupicová - 1,3,6,7,9

1) Krutí ragů, špecle, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Rýžová kaše, kompot, ovoce - 1,7

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Krutí ragů, bezlepková těstovina, ovoce - 6,9

Čaj

## ÚTERÝ

Polévka z vaječné jíšky - 1,3,6,7,9

1) Vepřový plátek na hlívě ústříčné, hrášková rýže, salát - 1,6,9,10

2) Bramborový guláš s párkem, chléb, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka z vaječné jíšky - 3,6,9

Vepřový plátek na hlívě ústříčné, hrášková rýže, salát - 6,9

Čerstvý jablečný mošt

## STŘEDA

Polévka zeleninová s kuskusem - 1,6,7,9

1) Pečená ryba na másle a bylinkách, bramborová kaše, salát - 1,4,6,7,9

2) Pečené kuře, rýže, salát - 1,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem - 6,9

Pečená ryba na másle a bylinkách, vařený brambor, salát - 4,6,9

Čaj

## ČTVRTEK

Polévka hovězí vývar s kapáním - 1,3,6,7,9

1) Mexická kuřecí směs s fazolemi, tortila, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Kuřecí steak v marinádě, vařený brambor, salát - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka hovězí vývar s bezlepkovou těstovinou - 6,9

Kuřecí steak v marinádě, vařený brambor, salát - 6,9

Čaj

## PÁTEK

Polévka hráškový krém – 1,3,6,7,9

1) Germknödel (Alpský knedlík), ovoce - 1,3,7

2) Balkánský salát (olivy, bal.sыр), pečivo - 1,3,7

DIETA

Polévka hráškový krém - 3,6,9

Zeleninový salát s olivy, bezlepkové pečivo, ovoce

Čaj

### 1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

### 2. Korýši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

### 8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

### 9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich