

# 30. 9. – 4. 10. 2024

## PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s pohankou - 6,7,9

1) Kuřecí roláda, rýže, salát - 1,3,6,7,9,10

2) Rýžový salát se zeleninou, ananasem a sýrem - 7,9

DIETA

Polévka zeleninová s pohankou - 6,9

Kuřecí plátek, rýže, salát - 6,9

Čaj

## ÚTERÝ

Polévka masový vývar - 1,3,6,7,9

1) Rajská omáčka, masové kuličky, kynutý knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Švédské masové kuličky, vařený brambor, salát - 1,3,7,9

DIETA

Polévka masový vývar - 3,6,9

Pečené švédské masové kuličky, vařený brambor, salát - 3,6,9

Čerstvý jablečný mošt

## STŘEDA

Polévka bramborová s kroupami - 1,3,6,7,9

1) Krutí kung-pao, kari rýže, salát - 1,3,5,6,7,9

2) Zeleninové kung-pao, kari rýže, ovoce - 1,3,5,6,7,9

DIETA

Polévka bramborová s kroupami - 3,6,9

Krutí kung-pao, kari rýže, salát - 3,5,6,9

Čaj

## ČTVRTEK

Polévka hrachová - 1,6,7,9

1) Rybí prsty, bramborová kaše, salát - 1,3,4,7

2) Salát z čočky s vejcem, pečivo, ovoce - 1,3,7

DIETA

Polévka hrachová - 6,9

Rybí filé, vařený brambor, salát - 4,6,9

Čaj

## PÁTEK

Polévka mrkvová - 1,6,7,9

1) Špagety carbonara, ovoce, jogurt - 1,6,7,9

2) Květákový nákyp, vařený brambor, salát - 1,3,7

DIETA

Polévka mrkvová - 6,9

Květák v páře, vařený brambor, salát - 6,9

Čaj

### 1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

### 2. Korýši a výrobky z nich

### 3. Vejce a výrobky z nich

### 4. Ryby a výrobky z nich

### 5. Arašidy a výrobky z nich

### 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

### 7. Mléko a výrobky z něj

### 8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

### 9. Celer a výrobky z něj

### 10. Hořčice a výrobky z ní

### 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

### 12. Oxid siřičitý a siřičitany

### 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

### 14. Měkkýši a výrobky z nich