

27. 1. – 31. 1. 2024

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s kroupami - 1,6,7,9

1) Vepřová pečeně na houbách, rýže, salát - 1,6,7,9,10

2) Vepřové na paprice, těstovina, ovoce - 1,6,7,9,10

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Vepřová pečeně na houbách, rýže, salát - 6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka vývar s játrovou rýží, těstovina - 1,3,6,7,9

1) Langoš se sýrem a kečupem, jogurt - 1,3,7

2) Šoulet, chléb, okurek, jogurt - 1,6,9

DIETA

Polévka vývar s játrovou rýží, bezlepková těstovina - 3,6,9

Vaječná omeleta, vařený brambor, salát - 3

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka mrkvová - 1,6,7,9

1) Rybí filé s máslem a petrželkou, bramborová kaše, salát - 4,6,7,9

2) Mexický salát s kuřecím masem, pečivo, ovoce - 1,3,6,9

DIETA

Polévka mrkvová - 6,9

Rybí filé s máslem a petrželkou, vařené brambory, salát - 4

Čaj

ČTVRTEK

Polévka květáková - 1,3,6,7,9

1) Lazaně, salát - 1,3,6,7,9

2) Burgur se zeleninou a sýrem, salát - 1,6,7,9

DIETA

Polévka květáková - 6,9

Zapečené těstoviny, salát - 3,6,9

Čaj

PÁTEK

POLOLETNÍ PRÁZDNINY

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Korýši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich