

25. 11. – 29. 11. 2024

PONDĚLÍ

Polévka brokolicový krém - 1,3,6,7,9

1) Zvěřinový guláš, kynutý knedlík, cibule, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Smetanová omáčka s hráškem, těstovina, ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka brokolicový krém - 3,6,9

Zvěřinový guláš, bezlepková těstovina, cibule - 3,6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka zeleninová s cizrnou(vývar) - 6,7,9

1) Krůtí na paprice, těstovina, ovoce - 1,3,6,7,9

2)Listový salát s kuřecími nugetkami a dresinkem, pečivo, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová s cizrnou(vývar) - 6,9

Krůtí na paprice, těstovina, ovoce - 6,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka alá dršťková(sójové maso)- 1,6,7,9

1)Zeleninový kuskus s kuřecím masem, fazolemi, a sýrem, salát - 1,3,6,7,9

2) Tuňákové rizoto, sýr, salát – 3,4,6,7,9

DIETA

Polévka alá dršťková(sójové maso) - 6,9

Kukuřičný kuskus s kuřecím masem a fazolemi, salát – 3,6,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka kapustová - 1,6,7,9

1) Máslový přírodní řízek, bramborová kaše, obloha, jogurt - 1,3,6,7,9

2) Dušená zelenina, šťouchaný brambor, kompot, jogurt - 1,7

DIETA

Polévka kapustová - 6,9

Přírodní mletý řízek, šťouchané brambory, kompot - 3

Čaj

PÁTEK

Polévka borč - 1,6,9

1)Bavorský vdolek, mléko, ovoce – 1,3,7

2)Fazolový salát s těstovinou a kuřecím masem, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka borč - 6,9

Fazolový salát s bezlepkovou těstovinou a kuřecím masem, ovoce – 4,6,9

Čaj

1.Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2.Korýši a výrobky z nich
3.Vejce a výrobky z nich
4.Ryby a výrobky z nich
5.Arašidy a výrobky z nich
6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich
7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,
a pekanové, pistácie a výrobky z nich
9.Celer a výrobky z něj
10.Hořčice a výrobky z ní
11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12.Oxid siřičitý a siřičitany
13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14.Měkkýši a výrobky z nich