

20. 3. – 24. 3. 2023

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s rýží - 1,6,7,9

1) Rybí filet se sýrovou omáčkou, brambory s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,4,7

2) Drůbeží pikantní nudličky, těstoviny se zeleninou, zeleninová obloha, salát - 1,3,6,7,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka bramborová - 1,6,7,9

1) Kuřecí steak s houbami, jasmínová rýže s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,6,7,9

2) Hovězí dušené maso na slanině, dušená rýže s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,6,7,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka hovězí s těstovinou - 1,3,6,7,9

1) Vepřové pečeně na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Hrášek na smetaně, vařené vejce, brambory, ovoce - 1,3,7

Čaj

ČTVRTEK

Polévka čočková s kroupami - 1,6,7,9

1) Krupicové špecle s perníkem, kompot, bílý jogurt s meruňkami - 1,3,7

2) Kuřecí salát s ananasem, pečivo, bílý jogurt s meruňkami - 1,3,6,7,10

Čaj

PÁTEK

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky - 1,3, 6,7,9

1) Smažený květák, brambory s máslem a petrželkou, zeleninová obloha salát, ovoce - 1,3,7

2) Zeleninové lečo s uzeninou, brambory s petrželkou, ovoce - 1,3,7

Čaj

1. Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Koryši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich