

## 2. 12. – 6. 12. 2024

### PONDĚLÍ

Polévka květáková s bramborem - 1,3,6,7,9

1) Špagety Marinara (bez masa, rajčatová omáčka, sýr), ovoce - 1,3,6,7,9

2) Pečené vepřové žebírko na zelenině, kari rýže, obloha,

ovoce - 1,6,7,9

DIETA

Polévka květáková s bramborem - 3,6,9

Pečené vepřové žebírko na zelenině, kari rýže, obloha, ovoce - 6,9

Čaj

### ÚTERÝ

Polévka masový vývar s rýží a hráškem - 1,3,6,7,9

1) Rybí filé s citrónovou omáčkou, vařený brambor, salát - 1,4,6,7,9

2) Vaječná omeleta se sýrem a rajčaty, vařený brambor, salát - 3,7

DIETA

Polévka masový vývar s rýží a hráškem - 3,6,9

Rybí filé, vařený brambor, salát - 4

Čerstvý jablečný mošt

### STŘEDA

Polévka zeleninová se sýrovým kapáním - 1,3,6,7,9

1) Španělská kuřecí prsa, rýže, salát (olivky, kapie, cibule) - 1,6,7,9

2) Houbová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová s bezlepkovou těstovinou - 3, 6,9

Španělská kuřecí prsa, rýže, salát (olivky, kapie, cibule) - 6,9

Čaj

### ČTVRTEK

Polévka čočková se zeleninou - 1,6,7,9

1) Hamburger, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Kuřecí salát s kuskusem, baby mrkvičkou a hráškem, ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka čočková se zeleninou - 6,9

Kuřecí salát s kukuřičným kuskusem, baby mrkvičkou a hráškem,

ovoce - 3, 6,9

Čaj

### PÁTEK

Polévka z vaječné jíšky - 1,3,6,7,9

1) Dušená mrkev s hráškem, vepřový vrabec, vařený brambor,

ovoce - 1,6,7,9

2) Plněná paprika kuskusem, zeleninou, sýr, vařený brambor,

ovoce - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Dušená mrkev s hráškem, vepřový vrabec, vařený brambor,

ovoce - 6,9

Čaj

1. Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo  
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  
2. Korýši a výrobky z nich  
3. Vejce a výrobky z nich  
4. Ryby a výrobky z nich  
5. Arašidy a výrobky z nich  
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich  
7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody  
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,  
a pekanové, pistácie a výrobky z nich  
9. Celer a výrobky z něj  
10. Hořčice a výrobky z ní  
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12. Oxid siřičitý a siřičitany  
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj  
14. Měkčíši a výrobky z nich