

17. 6. – 21. 6. 2024

PONDĚLÍ

Polévka bramborová se sýrem - 1,6,7,9

1) Krutí maso s hříbkou a koriandrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, salát - 1,6,7,9

2) Vepřové žebírko na kmínu, dušená rýže s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,6,7,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka fazolová s rajčaty - 1,6,7,9

1) Vykostěné kuřecí stehno na másle, jasmínová rýže s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,6,7,9

2) Krutí na zelenině, těstoviny s petrželkou, zeleninová obloha, salát - 1,3,6,7,9

Čaj

STŘEDA

Polévka zeleninová s játrovou rýží - 1,3,6,7,9

1) Špagety s rajčaty rukolou a sýrem, ovoce - 1,3,9

2) Hovězí dušené maso na kari, jasmínová rýže, zeleninová obloha, mrkvový salát - 1,6,7,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka zeleninová s rýží - 1,6,7,9

1) Vepřová frankfurtská pečeně, bramborový knedlík, ovoce - 1,3,6,7,9

2) Pečené krutí maso, dušená mrkev, brambory s petrželkou, ovoce - 1,7

Čaj

PÁTEK

Polévka hovězí s těstovinou - 1,3,6,7,9

1) Hrachová kaše, vepřový vrabec, čerstvá paprika, rajče, chléb, ovoce, jogurt - 1,7

2) Kuřecí steak na česneku, bramborová kaše, zeleninová obloha, salát, jogurt - 1,6,7,9

Čaj

1. Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo
jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody
mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para,
a pekanové, pistácie a výrobky z nich
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich