

16. 12. – 20. 12. 2024

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s ovesnými vločkami - 1,6,7,9

1) Vepřový guláš s fazolemi, těstovina, cibule, ovoce - 1,6,7,9

2) Špenátové rizoto (žampiony, sýr), salát - 6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová - 6,9

Vepřový guláš s fazolemi, bezlepková těstovina, cibule, ovoce - 6,9

Čaj

ÚTERÝ

Polévka kozí brada - 1,3,6,7,9

1) Kuřecí přírodní plátek, rýže, mrkvový salát s ananase - 1,6,7,9

2) Těstovinový salát (jablka, ořechy a jogurt) s krůtím masem, ovoce - 1,6,7,8,9

DIETA

Polévka kozí brada - 3, 6,9

Kuřecí přírodní plátek, rýže, salát - 6,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka italská - 1,6,7,9

1) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát - 1,3,6,7,9

2) Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát - 4,6,7,9

DIETA

Polévka italská - 6,9

Zahradnická sekaná, vařený brambor, salát - 6,9

Čaj

ČTVRTEK

Polévka hrstková - 1,6,7,9

1) Krupičná kaše, kakao, cukr, máslo, ovoce - 1,7

2) Asijský salát s kuřecím masem, klíčky a žampiony, pečivo, ovoce - 1

DIETA

Polévka hrstková - 6,9

Asijský salát s kuřecím masem, klíčky a žampiony, bezlepková těstovina, ovoce - 6,9

Čaj

PÁTEK

Polévka zeleninová s pohankou - 1,6,7,9

1) Kuřecí směs, rýže, salát - 1,3,6,7,9

DIETA

Polévka zeleninová s pohankou - 6,9

Kuřecí směs, rýže, salát - 6,9

Čaj

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Korýši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich