

od 8.10. – do 12.10.2018

PONDĚLÍ

Polévka z míchaných luštěnin-1,6,7,9

1. Selská vepřová kýta,bramborová kaše s jarní cibulkou, zeleninová obloha s olivami,salát-1,6,7,9
2. Pečené kuřecí paličky na másle,jasmínová rýže s pažitkou, zeleninová obloha s olivami,salát-1,7

Čaj s citronem

ÚTERÝ

Polévka zeleninová s krupicovými noky-1,3,6,7,9

1. Svičková na smetaně s brusinkami,houskový knedlík,ovoce-1,3,7,9,10
 2. Špagety s rajčaty a sýrovou omáčkou,rukola,ovoce-1,3,7
- Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka zeleninová se sojovým masem-1,6,7,9

1. Drůbeží steak na broskvích,natural rýže,zeleninová obloha, salát z čerstvé červené řepy-1,7
2. Rybí filet po maďarsku,brambory s máslem a petrželkou, zeleninová obloha,salát z čerstvé červené řepy-1,4,7

Čaj multivitamínový

ČTVRTEK

Polévka zeleninová s játrovou rýží-1,3,6,7,9

1. Krupicové špecle s perníkem,ovoce,bílá káva-1,3,7
2. Moravský vrabec,kysané zelí,bramborové šišky,ovoce,džus-1,3

PÁTEK

Polévka zeleninová s kuskusem-1,6,7,9

1. Zapečené brambory s krutím masem a zeleninou,zeleninová obloha,salát,jogurt-7
 2. Fazolový guláš,čerstvá paprika,rajče,chléb,ovoce,jogurt-1,7
- Čaj s citronem

Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.

1.Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2.Korýši a výrobky z nich

3.Vejce a výrobky z nich

4.Ryby a výrobky z nich

5.Arašídy a výrobky z nich

6.Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9.Celer a výrobky z něj

10.Hořčice a výrobky z ní

11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12.Oxid siřičitý a siřičitany

13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14.Měkkýši a výrobky z nich