

**od 5.11. – do 9.11.2018**

## **PONDĚLÍ**

Polévka zeleninová s čočkou-6,7,9

1. Vepřová pečeně,bramborová kaše s pažitkou,zeleninová obloha, salát,mléko-1,7,9
  2. Drůbeží flamendr,jasmínová rýže s petrželkou,zeleninová obloha,salát-1,7,9
- Čaj s citronem

## **ÚTERÝ**

Polévka z kukuřičné krupice s vejcem-3,6,7,9

1. Vídeňský guláš,houskový knedlík se špaldovou moukou,ovoce-1,3,7,9
  2. Špenátové těstoviny se sýrovou omáčkou,rajče,ovoce-1,3,7
- Čerstvý jablečný mošt

## **STŘEDA**

Polévka mrkvová s těstovinou-1,3,6,7,9

1. Drůbeží nudličky Šanghaj,brambory s petrželkou,zeleninová obloha,salát-1,6,7
  2. Vepřová krkovice,kysané zelí,bramborový knedlík,ovoce-1,3
- Čaj multivitamínový

## **ČTVRTEK**

Polévka zeleninová s masovou rýží-1,3,6,7,9

1. Kynuté makové buchty,jogurt s müsli,ovoce,kakao-1,3,7
  2. Rybí filé na rozmarýnu,brambory s jarní cibulkou a máslem,jogurtový dresink,zeleninová obloha,salát-1,4,7,10
- Čaj se sirupem

## **PÁTEK**

Polévka česneková-3,6,7,9

1. Krůtí maso na jablkách,natural rýže,zeleninová obloha, salát-1,6,7
  2. Fazole v rajčatové omáče s debrecínkou,čerstvá paprika, rajče,chléb,jogurt,ovoce-1,7
- Čaj zelený

**Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.**

### **1.Obiloviny obsahující lepek**

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  
2.Korýši a výrobky z nich  
3.Vejce a výrobky z nich  
4.Ryby a výrobky z nich  
5.Arašídý a výrobky z nich  
6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich  
7.Mléko a výrobky z něj

### **8.Skořápkové plody**

mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,para, a pekanové,pistácie a výrobky z nich  
9.Celer a výrobky z něj  
10.Hořčice a výrobky z ní  
11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12.Oxid siřičitý a siřičitany  
13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj  
14.Měkkýši a výrobky z nich