

od 21.5. – do 25.5.2018

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová s noky-1,3,6,7,9

1. Krůtí ragů se zeleninou a paprikami, houskový knedlík, ovoce-1,3,6,7,9
 2. Milánské špagety se sýrem, ovoce-1,3,7
- Čaj s citronem

ÚTERÝ

Polévka mrkvová s rýží-1,6,7,9

1. Vepřový plátek po znojemsku, dušená rýže s petrželkou, zeleninová obloha, salát-1,6,7,9,10
 2. Kuřecí steak s hořčicovou omáčkou, opečené brambory, zeleninová obloha, salát-1,6,7,9,10
- Čaj zelený

STŘEDA

Polévka kapustová s bramborem-1,6,7,9

1. Rybí filet na kmínu, brambory s máslem a petrželkou, jogurtový dresink, zeleninová obloha, salát z čerstvé červené řepy-1,4,7
- Čaj multivitamínový

ČTVRTEK

Polévka zeleninová s masovou rýží-1,3,6,7,9

1. Pohanková kaše s jablky sypaná skořicí, ovoce-1,7
 2. Vepřové dušené maso na kari, dušená rýže s mladou cibulkou, zeleninová obloha, ovoce-1,6,7,9,10
- Džus

PÁTEK

Polévka zeleninová s jáhly-6,7,9

1. Čočka po tunisku, rajče, čerstvá paprika, chléb, jogurt, ovoce-1,7
- Čaj s citronem

Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.

1. Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. Koryši a výrobky z nich

3. Vejce a výrobky z nich

4. Ryby a výrobky z nich

5. Arašidy a výrobky z nich

6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7. Mléko a výrobky z něj

8. Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9. Celer a výrobky z něj

10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14. Měkkýši a výrobky z nich