

**od 16.4. – do 20.4.2018**

## **PONDĚLÍ**

Polévka zeleninová s čočkou-1,6,7,9

1. Bulgurové rizoto s kuřecím masem a sýrem, zeleninová obloha, salát-1,7,9
  2. Sekená štěpánská pečeně s pohankou, bramborová kaše s pórkem, zeleninová obloha, salát-1,3,7
- Čaj s citronem

## **ÚTERÝ**

Polévka bramborová se zelím a rajčaty-1,6,7,9

1. Drůbeží steak na zelenině, těstoviny s kukuřicí a žampiony, zeleninová obloha, salát, čaj ovocný-1,3,6,7,9,10
2. Ovocný táč, ovoce, kokosové mléko-1,3,7

## **STŘEDA**

Polévka zeleninová s kukuřičnou krupicí-6,7,9

1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory s petrželkou, bílý jogurt s dezertními jahodami, ovoce-1,7
  2. Krutí guláš po myslivecku, houskový knedlík se špaldovou moukou, ovoce-1,3,7,9,10
- Čaj multivitamínový

## **ČTVRTEK**

Polévka zeleninová s vejci-1,3,7,9

1. Pečený rybí filet se sýrovou omáčkou, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, salát-1,4,7
  2. Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí, ovoce-1,3,7
- Čaj s citronem

## **PÁTEK**

Polévka bramborová se sýrem-1,6,7,9

1. Fazole po boloňsku, zeleninová obloha, chléb, zákusek, ovoce-1,3,7
  2. Hovězí maso na slanině, dušený špenát, brambory, jogurt, ovoce-1,3,6,7
- Čaj zelený

**Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.**

### **1. Obiloviny obsahující lepek**

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

### **2. Korýši a výrobky z nich**

### **3. Vejce a výrobky z nich**

### **4. Ryby a výrobky z nich**

### **5. Arašídý a výrobky z nich**

### **6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich**

### **7. Mléko a výrobky z něj**

### **8. Skořápkové plody**

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

### **9. Celer a výrobky z něj**

### **10. Hořčice a výrobky z ní**

### **11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

### **12. Oxid siřičitý a siřičitany**

### **13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj**

### **14. Měkkýši a výrobky z nich**