

**od 14.5. – do 18.5.2018**

## **PONDĚLÍ**

Polévka špenátová-1,3,6,7,9

1. Rybí filet na olivovém oleji s citronem,brambory s petrželkou,zeleninová obloha,salát-1,4,7
  2. Pečené krůtí maso na slanině,kuskus,zeleninová obloha,salát-1,6,7,9
- Čaj s citronem

## **ÚTERÝ**

Polévka frankfurtská-1,6,7,9

1. Vepřový přírodní řízek na zelenině,kari rýže,zeleninová obloha,salát,čaj zelený-1,7,9
2. Bavorské vdolky,ovoce,kakao-1,3,7

## **STŘEDA**

Polévka krkonošská zelňačka-1,6,7,9

1. Zapečené těstoviny s uzeným masem,zeleninová obloha,salát,ovoce-1,3,7
  2. Vepřové žebírko na kmínu,bramborová kaše,zeleninová obloha,salát-1,7
- Čaj se sirupem

## **ČTVRTEK**

Polévka čočková s kroupami a zeleninou-1,6,7,9

1. Vykostěné kuřecí stehno na másle,brambory s petrželkou,zeleninová obloha,salát-1,7
  2. Svičková na smetaně,houskový knedlík se špaldovou moukou,ovoce-1,3,7,9,10
- Čaj ovocný

## **PÁTEK**

Polévka hovězí rychlá-3,6,7,9

1. Fazole na kyselo,vařené vejce,čerstvá paprika,rajče,chléb,jogurt,ovoce-1,3,7
  2. Holandský řízek,brambory s máslem a mladou cibulkou,zeleninová obloha s olivami,salát-1,3,7
- Čaj zelený

**Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.**

### **1.Obiloviny obsahující lepek**

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

### **2.Korýši a výrobky z nich**

3.Vejce a výrobky z nich

4.Ryby a výrobky z nich

5.Arašídý a výrobky z nich

6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich

7.Mléko a výrobky z něj

### **8.Skořápkové plody**

mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,para,a pekanové,pistácie a výrobky z nich

### **9.Celer a výrobky z něj**

10.Hořčice a výrobky z ní

11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12.Oxid siřičitý a siřičitany

13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14.Měkkýši a výrobky z nich