

od 14.1. - do 18.1.2019

PONDĚLÍ

Polévka celerová s perličkami-1,3,6,7,9

1. Maso-zeleninový karbenátek,bramborová kaše s mrkví, zeleninová obloha,salát-1,3,7,9

2. Hovězí tokaň,těstovina s pažitkou,zeleninová obloha,salát-1,3,6,7,9

Čaj s citronem

ÚTERÝ

Polévka zeleninová s masovou rýží-1,3,6,7,9

1. Krůtí nudličky s nivou,brambory s pórkem,zeleninová obloha s olivami,salát-1,6,7,9

2. Vepřový přírodní řízek na kari,dušená rýže,zeleninová obloha,salát-1,6,7,9

Čerstvý jablečný mošt

STŘEDA

Polévka z vaječné jíšky-1,3,7,9

1. Hamburská vepřová kýta,houskový knedlík,ovoce-1,3,7,9,10

2. Rybí filet se sýrovou omáčkou,brambory s petrželkou, zeleninová obloha,mrkvový salát-1,4,7

Čaj multivitamínový

ČTVRTEK

Polévka z míchaných luštěnin-1,6,7,9

1. Pohanková kaše s kakaem,broskvový kompot,ovoce-7

2. Kuřecí vykostěné stehno na česneku,bramborová kaše, zeleninová obloha,salát-1,7

Čaj ovocný

PÁTEK

Polévka zeleninová se sýrovým kapáním-1,3,7,9

1. Kuřecí steak na broskvích,natural rýže,zeleninová obloha, salát z čerstvé červené řepy-1,6,7,9

2. Hrachová kaše,krůtí pářečky,čerstvá paprika,rajče,chléb, ovoce-1,7

Čaj s medem

Ovoce a mléko je dětem podáváno denně.

1.Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2.Korýši a výrobky z nich

3.Vejce a výrobky z nich

4.Ryby a výrobky z nich

5.Arašídý a výrobky z nich

6.Sójové boby(sója) a výrobky z nich

7.Mléko a výrobky z něj

8.Skořápkové plody

mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, para, a pekanové, pistácie a výrobky z nich

9.Celer a výrobky z něj

10.Hořčice a výrobky z ní

11.Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12.Oxid siřičitý a siřičitany

13.Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14.Měkkýši a výrobky z nich